.

**Regulamin Klubu Senior**

**Rozdział I. Postanowienia ogólne.**

1. Niniejszy regulamin określa zasady działalności oraz warunki uczestnictwa w Klubie Senior
2. Klub Seniora działa w oparciu o przepisy prawa, a w szczególności :
   1. Ustawy z dnia 12 marca 2004r. o pomocy społecznej.
   2. Innych przepisów dotyczących jednostek budżetowych oraz ustawy   
      o samorządzie gminnym
   3. Niniejszego regulaminu.
3. Klub Senior działa w strukturach Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej   
   w Oksie, zwanego dalej „Ośrodkiem”.
4. Obszarem działania Klubu jest Gmina Oksa.
5. Siedziba Klubu mieści się pod adresem: Błogoszów 20 28-363 Oksa

**Rozdział II. Postanowienia szczegółowe.**

1. Nadzór nad działalnością Klubu sprawuje Kierownika Ośrodka.
2. Uczestnikami Klubu „Senior ” mogą być osoby nieaktywne zawodowo , zamieszkujące Gminę Oksa.
3. Klub działa przez pięć dni w tygodniu od poniedziałku do piątku ( z wyłączeniem świąt i dni ustawowo wolnych od pracy)
4. Uczestnictwo w Klubie jest nieodpłatne i dobrowolne.
5. Warunkiem wpisu na listę uczestników Klubu jest złożenie deklaracji przez osobę,
6. Klub działa w oparciu o tygodniowy program tworzony przez pracowników Klubu oraz seniorów.

**Rozdział III. Cele i założenia Klubu Senior.**

**Celem Klubu Senior jest:**

1. Aktywowanie środowiska seniorów do wspólnego i zorganizowanego spędzania czasu wolnego.
2. Rozpoznawanie potrzeb, rozwijanie zainteresowań, talentów i pasji uczestników.
3. Tworzenie ruchu samopomocy spośród uczestników Klubu
4. Organizowanie zajęć w ramach terapii zajęciowej, zajęć rękodzielniczych, muzykoterapii, ćwiczeń pamięci oraz aktywności fizycznej dostosowanych do możliwości uczestników.
5. Zaspakajanie potrzeb towarzyskich i kulturowy poprzez organizowanie uroczystości, spotkań i pogadanek oraz umożliwianie uczestnictwa w imprezach kulturowych oraz wycieczkach.
6. W Klubie zatrudniony jest opiekun oraz specjaliści w pożądanym zakresie zatrudnieni w wymiarze czasu odpowiednim do potrzeb palcówki.

**Do zadań opiekuna w szczególności należy:**

1. Diagnozowanie i monitorowanie potrzeb zaspokojenia potrzeb uczestników Klubu.

2. Prowadzenie terapii zajęciowej oraz działalności kulturalno-oświatowej dla uczestników.

3 . Zaspakajanie potrzeb edukacyjno-rozwojowych.

4. Utrzymanie w należytym stanie technicznym urządzeń.

5. Utrzymanie czystości i porządku w pomieszczeniach Klubu.

6. Zaopatrzenie Klubu w niezbędne towary i produkt.

**Klub zapewnia następujące usługi:**

* 1. Pobytowe – organizowanie czasu wolnego w bezpieczny i godny sposób
  2. Socjalnych:

- posiłki sporządzane w ramach terapii kulinarnych

- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;

- pomoc przy formalnościach związanych z korzystaniem programów i instytucji pomocowych osobom starszym i niepełnosprawnym np. PEFRON;

c) aktywność ruchowa – gimnastyka, zajęcia sportowo-rekreacyjne, Nordic Walking –

d) terapia zajęciowa:

- kulinarna;

- plastyczna;

- muzykoterapia;

- ogrodniczo- bukieciarska, itp.

e) działania prozdrowotne

- kontakt z pielęgniarką;

- wykłady i pogadanki;

- informacje o dostępnych usługach medycznych i rehabilitacyjnych   
w najbliższej okolicy;

f) działalność kulturowo-oświatowa:

- spotkania z ciekawymi ludźmi;

- uczestnictwo w imprezach organizowanych przez instytucje kulturowe,

- wykłady i pogadanki np. na tematy historyczne, artystyczne i z zakresu kultury;

g) aktywizacja społeczno- międzypokoleniowa:

- występy dzieci i młodzieży;

- gry i zabawy;

- opowieści seniorów.

**Rozdział IV. Prawa i obowiązki uczestnika.**

1. Uczestnik Klubu ma prawo do:
2. Korzystanie z wszystkich form działalności prowadzonych w Klubie,
3. Rozwijania własnych zainteresowań,
4. Inicjowanie nowych przedsięwzięć i pomysłów,
5. Korzystanie ze sprzętu i urządzeń przeznaczonych do wspólnego użytkowania.
6. Uczestnik Klubu ma obowiązek:
7. Przestrzegania zapisu niniejszego regulaminu,
8. Aktywnego udziału w zajęciach Klubu,
9. Przestrzegania zasad i norm współżycia społecznego w Klubie
10. Każdorazowego potwierdzenia swojego udziału w zajęciach podpisem na liście obecności;
11. Poszanowanie godności osobistej członków Klubu oraz pracowników;
12. Utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia Klubu.
13. Obowiązuje całkowity zakaz palenia papierosów oraz spożywania alkoholu na terenie Klubu.

**Rozdział V. Postanowienia końcowe.**

1. Z treścią regulaminu zostają zapoznani pracownicy i uczestnicy Klubu Senior.
2. Zmiana regulaminu następuje w formie przewidzianej do jej wprowadzenia.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje Kierownik Ośrodka.
4. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej.